

**PROJEKT: TROJBOJ DĚTSKÝCH DRUŽSTEV O PUTOVNÍ POHÁR MIKROREGIONU  
VLACHOVO BŘEZÍ**

## **PROPOZICE ROČNÍKU 2019**

### **Název akce**

Trojboj dětských družstev o putovní pohár mikroregionu Vlachovo Březí

### **Pořadatel**

Svazek obcí Mikroregion Vlachovo Březí

Náměstí Svobody 56, 38422 Vlachovo Březí

IČO: 71192964

Předseda: Lubomír Dragoun

tel: 602 186 696

email: vlachovo.brezi@seznam.cz

### **Termín konání**

Čtvrtek 5.9.2019, od 10hod

### **Místo konání**

Svazek obcí Mikroregion Vlachovo Březí, Městys Strunkovice nad Blanicí, areál střelnice.

### **Cílová skupina**

Cílovou skupinou jsou děti a mládež do 15 let, včetně.

Soutěží se ve smíšených, trojčlenných družstvech, minimálně jedna dívka v každém družstvu, v kategorii I. a II. školní ročník. Všem účastníkům závodu musí být maximálně 15let, k datu konání akce.

### **Pravidla soutěže**

Soutěží se ve smíšených, trojčlenných družstvech, minimálně jedna dívka v každém družstvu, v kategorii I. a II. školní ročník. Všem účastníkům závodu musí být maximálně 15let, k datu konání akce.

Soutěží se formou štafety ve třech disciplínách.

Soutěž začíná hromadným startem běžců, kteří poběží určenou vzdálenost, kde po předání štafety (plácnutí rukou dalšího závodníka družstva) tento jede na (horském) kole určenou

vzdálenost, s dojezdem na místo, kde celý štafetový závod začínal hromadným startem běžců. Následuje předání štafety (plácnutí rukou dalšího závodníka družstva), tento provede předepsaný počet opakování vybraného cviku (angličáky), s následnou střelbou 5ti ran ze vzduchové pistole na terč. Bude počítán jak čas závodníka, tak nástřel, jehož součet bude odečten od výsledného času družstva.

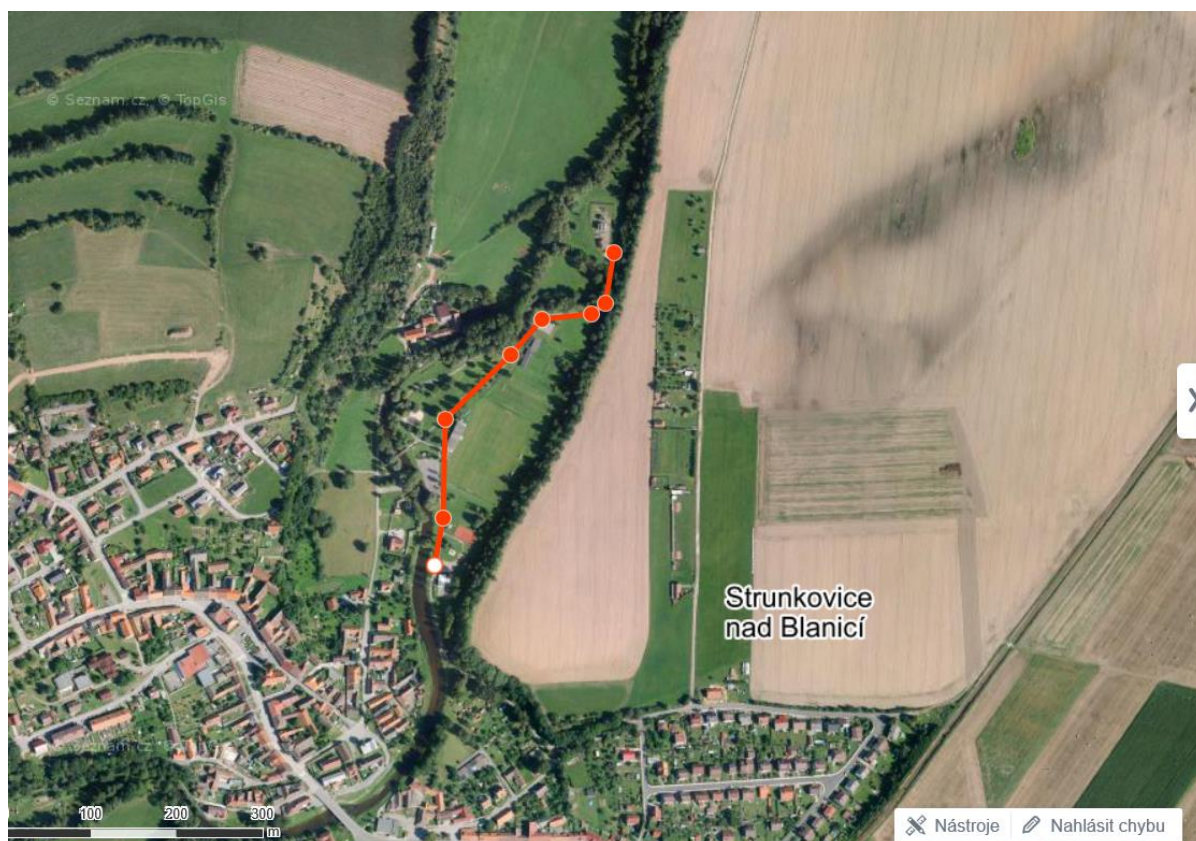
### Podmínky účasti

Účast na soutěži je zdarma, občerstvení pro závodníky zajištěno (voda, ovoce).

## DISCIPLÍNY A TRASY

### I. Kategorie - běh:

Start/cíl střelnice, běh ke kiosku tam otočka, zpět k ČOV, tam otočka, a do cíle. Celková délka 900m.



### I. Kategorie - kolo:

Start/cíl střelnice, jízda k brodu a zpět do cíle. Celková délka 3400m.

Nutno držet se pravé strany komunikace!



I. Kategorie - angličáky + střelba:

10 angličáků + střelba na terč 5 ran, na čas, + nástřel

II. Kategorie - běh:

Start/cíl střelnice, běh kolem kiosku, dále k rozcestí, tam otočka, a zpět do cíle. Celková délka 1500m.



II. Kategorie - kolo:

Start/cíl střelnice, jízda k brodu a zpět do cíle. 2x. Celková délka 6800m.

Nutno držet se pravé strany komunikace!



II. Kategorie - angličáky + střelba:

20 angličáků + střelba na terč 5 ran, na čas, + nástřel

„Angličák“ - <https://www.tabataworkout.cz/anglicaky-procviceni-celeho-tela-jednim-cvikem/>